

Jugar juegos de
azar es recreativo.

**Si se convierte
en un
problema...**

Llame al

1-800-572-1142

councilonproblemgambling.com



New Mexico Council on
**PROBLEM
GAMBLING**

Piense lo **siguiente...**

Los juegos de azar pueden ser divertidos, pero no cuando su vida depende de cada apuesta. Cuando su juego está fuera de control, el juego no se trata de divertirse y ganar, se trata de tener suficiente dinero para seguir jugando. Ese es el momento de encontrar la fuerza dentro de usted mismo para decir: "Es hora de hablar con alguien."

El juego compulsivo conducirá a graves consecuencias. La mayoría de los jugadores con problemas pierden la esperanza, pensando que no hay forma de escapar de sus hábitos de juego. Algunos lo pierden todo y se declaran en bancarrota. En casos extremos, incluso pueden verse reducidos a robar o considerar quitarse la vida, solo para que sus problemas terminen.

Esto no tiene que pasarle a usted.

Puede liberarse de su problema con el juego. Puede hablar con personas que saben cómo ayudar, han visto lo que pueden hacer los juegos de azar y saben lo que se necesita para volver a una vida normal.

Tiene que dar el primer paso. Nadie puede ayudarle hasta que reconozca que quiere cambiar.

Si cree que podría necesitar ayuda, llame a la **línea directa de crisis las 24 horas del Consejo de Problemas con el juego de Nuevo México (1-800-572-1142)**. Esta llamada es **GRATUITA y CONFIDENCIAL**. Nadie sabrá nunca que llamó, pero se sentirá mejor sabiendo que lo hizo.

**La Línea Directa de Crisis las 24 horas
1-800-572-1142**

¿Qué es el juego compulsivo?

El juego para la mayoría de las personas es una actividad recreativa. Sin embargo, para aproximadamente el 3.5% de la población general de Nuevo México, el juego resulta en una enfermedad progresiva, muy parecida a la adicción al alcohol o las drogas.

En muchos casos, la adicción al juego se oculta hasta que el jugador no puede funcionar sin jugar y comienza a excluir todas las demás actividades. No todos los jugadores compulsivos muestran los mismos signos y síntomas de adicción, existen diferencias de género, edad y antecedentes culturales, pero la mayoría:

- Utilizan el juego como una estrategia de afrontamiento llamada **Escape/Alivio** para enmascarar el dolor emocional subyacente
- Confían en la emoción para hacerse sentir bien
- Apuestan cantidades más altas para recuperar sus pérdidas
- Creen que pueden salir de la deuda con una gran ganancia
- Ocultan jugar de sus familiares y amigos y mienten sobre el dinero
- Encuentran que su problema financiero se convierte en un problema emocional
- Eventualmente se angustian emocional, mental y físicamente

La llamada es GRATIS y CONFIDENCIAL.

Hay ayuda.

Los jugadores compulsivos, en las garras de este desorden, se sienten atrapados e indefensos. Frecuentemente se hacen promesas a sí mismos y a los demás de dejar de jugar; sin embargo, seguirán jugando. La fuerza de voluntad por sí sola ha demostrado ser ineficaz para dejar de jugar. **¡Hay ayuda!**

Muchos jugadores compulsivos piden ayuda solo después de haber agotado todos los medios para permanecer “en acción.” En muchos casos habrán perdido su hogar, negocio, familia, amigos, autoestima y habrán creado problemas legales en el camino. Estos problemas pueden parecer abrumadores.

¡Hay ayuda!

Pueden dejar de jugar, recuperar su autoestima y, una vez más, ganarse la confianza y el amor de familiares y amigos. El tratamiento está disponible por consejeros capacitados y certificados que entienden esta adicción. También hay un programa de doce pasos de **Jugadores Anónimos** para apoyo continuo. Los jugadores compulsivos pueden volver a una vida normal.

El Consejo de Problemas con el Juego de Nuevo México (NMCPG por sus siglas en inglés) brinda tratamiento gratuito, sin embargo, no recibimos ingresos financieros de las referencias. Estamos aquí porque nos preocupamos por los jugadores y sus familias que aún sufren.

Llame al **NMCPG**, una organización benéfica y sin fines de lucro.

¡Entendemos, escuchamos y podemos ayudar!

Si responde afirmativamente a cualquiera de estas preguntas, **es posible que tenga un problema con el juego.**

1 ¿Alguna vez ha perdido tiempo del trabajo debido al juego?

2 ¿Alguna vez el juego ha hecho que la vida de su hogar sea infeliz?

3 ¿Alguna vez ha jugado para obtener dinero para pagar deudas o resolver dificultades financieras?

4 Después de perder, ¿sentiste que debías regresar lo antes posible para recuperar tus pérdidas?

5 Después de una victoria, ¿tuvo una fuerte necesidad de regresar y ganar más?

6 ¿Frecuentemente jugaba hasta que se le acababa el último dólar?

7 ¿Alguna vez pidió prestado para financiar su juego?

8 ¿El juego le hace descuidar su bienestar o el de su familia?

9 ¿Alguna vez ha cometido o ha considerado cometer un acto ilegal para financiar el juego?

10 ¿Alguna vez ha considerado la autodestrucción como resultado de su juego?

Nosotros le podemos **ayudar.**

El Consejo de Problemas con el Juego de Nuevo México es una organización sin fines de lucro dedicada a brindar educación y conciencia a todos los ciudadanos de Nuevo México.

- Educar al sector privado, las comunidades empresariales y los sistemas escolares
- Establecer y mantener estadísticas
- Defender a los jugadores con problemas y sus familias
- Mantener una afiliación en regla con el Consejo Nacional de Problemas con el Juego
- Proporcionar contactos a Jugadores Anónimos y GamAnon
- Proporcionar un programa de certificación a nivel estatal y capacitar a los profesionales de la salud
- Referencias a proveedores certificados en el tratamiento de problemas de juego y juego compulsivo
- Esforzarnos por hacer de Nuevo México un mejor lugar para vivir y criar a nuestras familias
- Centralizar y coordinar todos los esfuerzos que se realizan en nuestro estado para ayudar a los jugadores con problemas y sus familias

Consejo de Problemas con el Juego de Nuevo México
Una Organización Sin Fines de Lucro

Línea Directa de Crisis las 24 horas 1-800-572-1142

PO Box 10127, Albuquerque, NM 87184-0127

Teléfono: 505-897-1000 • Fax 505-897-1115

www.councilonproblemgambling.com